



- toux et rhume
- mal de gorge
- indigestion
- diarrhée ou constipation
- maux et douleurs mineurs

Pharmacien



- mal de dent
- œdème (gonflement) de la bouche
- gencives douloureuses ou qui saignent
- blessure à la bouche
- conseils sur l'hygiène buccale

Dentiste



- troubles de la vision (vision floue)
- yeux irrités : œil collant ou rouge
- changement soudain de la vision

Optométriste (Opticien ophtalmologue)



- Pour des conseils sur les douleurs musculaires, articulaires ou au dos, veuillez consulter : www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints
- Si vous avez besoin de plus d'aide, vous pouvez demander vous-même une consultation au service de kinésithérapie ambulatoire - *Outpatient Physiotherapy* (adultes uniquement). Les formulaires de demande de consultation sont disponibles auprès des médecins généralistes (GP) et des services de kinésithérapie.

Physiotherapist

111

Lorsque votre cabinet médical (GP) et votre pharmacie locale sont fermés et si vous êtes trop malade pour attendre leur réouverture, appelez le 111.

NHS 24 - 111



Contactez le *Podiatry Service Referral Management Centre* (Centre de demandes de consultations de podologie) pour TOUS les problèmes cliniques du pied et de la cheville au :

- 0141 347 8909
- 8h00 - 20h00 du lundi au vendredi
- 9h00 - 13h00 le samedi

(Le service de podologie des NHSGG&C n'offre pas de pédicures)

Podologie



- coupures et brûlures mineures
- entorses et foulures
- suspicion d'os cassés et de fractures

Minor Injuries Unit (Service des blessures légères)



- suspicion de crise cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral (AVC)
- difficultés respiratoires
- hémorragie grave

999 ou A&E (service des urgences)



- Pour toute autre maladie persistante
- Suivi et gestion de problèmes médicaux/pathologies

Cabinet médical et médecin traitant (GP)